

# アンガーマネジメントに学ぶ 思春期の子どもとの 向き合い方

定員 **40** 名  
※要予約

～不登校や発達障碍の問題を含めて～

**日時** 2021年11月13日(土) AM10:00～11:30

**会場** 多摩市関戸公民館 大会議室 (聖蹟桜ヶ丘駅前 OPA 8階)

**対象** 保護者の方、教師・カウンセラー等の対人援助職の方

## 講演内容

中学などの思春期は心身ともに不安定で、感情を爆発させやすい時期。寄り添おうとする大人も感情的に巻き込まれ、疲弊しがちです。また、不登校や発達障碍への対応にも、思春期年代に特有の難しさがあります。日々、どのように声かけをすればよいのか、悩まれることもあるのではないのでしょうか。今回は、アンガーマネジメントや発達障碍支援の専門家・稲田尚子先生から、そうした思春期の子どもと向き合うための具体的なコツをお教えいただきます。

い なた な お こ  
講師 **稲田 尚子** 先生 帝京大学文学部心理学科准教授



公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士・認定行動分析士。心理学博士。東京女子大学文理学部心理学科卒業。九州大学人間環境学府博士後期課程単位取得退学。国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所児童・思春期精神保健研究部研究員、帝京大学文学部心理学科講師を経て、現職。専門は発達臨床心理学、特別支援教育。

## 会場への アクセス

京王線聖蹟桜ヶ丘駅  
西口改札を出て左へ  
徒歩3分 OPA8階



## お申込み お問合せ

講演会ページ

TEL 042-375-7314

URL <https://www.geijutsu.ac.jp>



※マスク着用、手指消毒等、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力下さい。また今後の感染状況により、会場や定員数等に変更が生じる場合がございます。